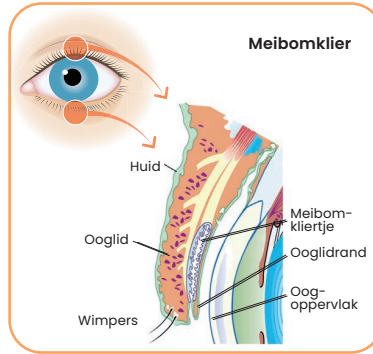


WAT IS BLEPHARITIS ?

Anatomie van het ooglid en de ooglidrand

De ooglidrand vormt de overgang van de huid naar de conjunctiva (het slijmvlies dat de binnenkant van de oogleden en het wit van de oogbol bedekt). Ter hoogte van de ooglidrand bevinden zich – naast de wimpers – ook de Meibomkliertjes. Deze staan in voor de productie van sebum of meibum, een olie-achtige substantie die deel uitmaakt van de traanfilm. De traanfilm speelt een belangrijke rol in de bescherming en voeding van het oog.



Blepharitis is een chronische ontsteking van de oogleden en/of de vrije ooglidranden

Blepharitis komt voor op alle leeftijden, bij zowel mannen als vrouwen. Het is één van de meest voorkomende oogandoeningen. Bij 2 op 3 patiënten in een routine consultatie bij een oogarts wordt blepharitis vastgesteld (1). Blepharitis kan worden gelinkt aan bijvoorbeeld bacteriële infecties, aan huidziektes zoals rosacea, of aan de Demodex-mijt.

De meest typische symptomen zijn:

- gezwollen, jeukende of rode oogleden
- samenklevende oogleden
- schilfertjes en korstjes op de oogleden en op de wimpers

Wanneer de Meibomkliertjes slecht functioneren of verstopt raken kan dit tot blepharitis leiden, én tot droge ogen klachten. Een verstopt klierkje kan bovendien ook evolueren tot een hard knobbeltje in het ooglid, ook wel chalazion genoemd.



Blepharitis geneest niet

Een goede ooglidhygiëne en regelmatige reiniging kunnen blepharitis meestal onder controle houden. Soms is een bijkomende behandeling met bv. antibiotica of **Blephademox**[®] nodig; volg steeds het advies van uw oogarts.

De basisbehandeling van blepharitis is een dagelijkse maar vooral ook goed uitgevoerde ooglidhygiëne in 3 stappen:

1 VERWARMEN

2 MASSEREN

3 REINIGEN

Daarnaast kunnen bijkomende behandelingen of voorzorgen nuttig zijn, afhankelijk van het type blepharitis:

- Vermijden van make-up op de vrije ooglidranden
- Stoppen met het dragen van lenzen
- Bij seborreïsche klachten kan een anti-roos shampoo op de hoofdhuid ook helpen
- Antibiotica of cortisonetherapie
- Specifieke behandeling tegen Demodex-infestatie

Blepharitis is bovendien één van de belangrijkste oorzaken van droge ogen: indruppelen van kunsttranen (zonder bewaarmiddelen) helpt de droge ogen klachten die hier het gevolg van zijn te verlichten.

OONGLIDHYGIËNE BIJ BLEPHARITIS in 3 stappen

1 Verwarm uw oogleden

De warmte van het **Blepha EyeBag®**-warmtemasker maakt de olieachtige secreties van de Meibomklieren vloeibaar en zorgt voor snel en langdurig comfort.



2 Masseer uw oogleden

Na de behandeling met warmte zijn de secreties van de Meibomklieren vloeibaar geworden, en kunnen de klieren door massage vrijgemaakt worden.



Voor meer comfort kunnen de klieren ook voorzichtig uitgeknepen worden tussen duim en wijsvinger; of kunnen de secreties gestimuleerd worden door met de ogen te knippen. Vraag raad aan uw oogarts. Na deze massage kunt u de oogleden reinigen.

3 Reinig uw oogleden

Het manueel reinigen van de ooglidrand is erg belangrijk. U kunt hiervoor gebruik maken van: **Blephaclean®** steriele kompressen, **Blephasol®** micellaire lotion of **Blephagel®**. Deze producten zijn **vrij van bewaarmiddelen**, wat irritatie door toxiciteit aan het oogoppervlak en de ooglidrand helpt te voorkomen.

Gebruik de kant-en-klare kompressen **Blephaclean®** of breng **Blephasol®** of **Blephagel®** aan op een non-woven kompresje.

Wikkel het kompresje om de top van uw wijsvinger. Trek daarna uw onderste ooglid naar beneden en wrijf over de ooglidrand waar de wimpers zich bevinden. Herhaal dit vervolgens voor het bovenste ooglid door het bovenste ooglid naar boven te trekken en over de ooglidrand te wrijven waar de wimpers zich bevinden. Verwijder zo alle korstjes. **Het is niet nodig om na te spoelen.**



Blephasol® en **Blephagel®** kunt u ook op een wattenstaafje gebruiken. Doordrenk een wattenstaafje met **Blephasol®** of breng een dosis **Blephagel®** aan (1 keer op het pompje duwen volstaat). Reinig zo dicht mogelijk bij de ooglidrand en tussen de wimpers.

In geval van Demodex gerelateerde blepharitis wordt het gebruik van **Blephademodex®** aangeraden. De reiniging met **Blephademodex®** steriele kompressen dient steeds op gesloten oog te gebeuren. Lees de bijsluiter aandachtig voor gebruik. Voor de duur en frequentie van de behandeling volgt u best het advies van uw oogarts.

Een aangepast gamma ooglidhygiëneproducten



BLEPHA EYEBAG®
herbruikbaar
verwarmend oogmasker



BLEPHACLEAN®
30 steriele kompressen



BLEPHASOL®
micellaire lotion
100 ml



BLEPHAGEL®
hypoallergene gel
30 g



BLEPHADEMODEX®
30 steriele kompressen,
bij Demodex infestatie



BLEPHADERM®
Verzachtende crème
40ml