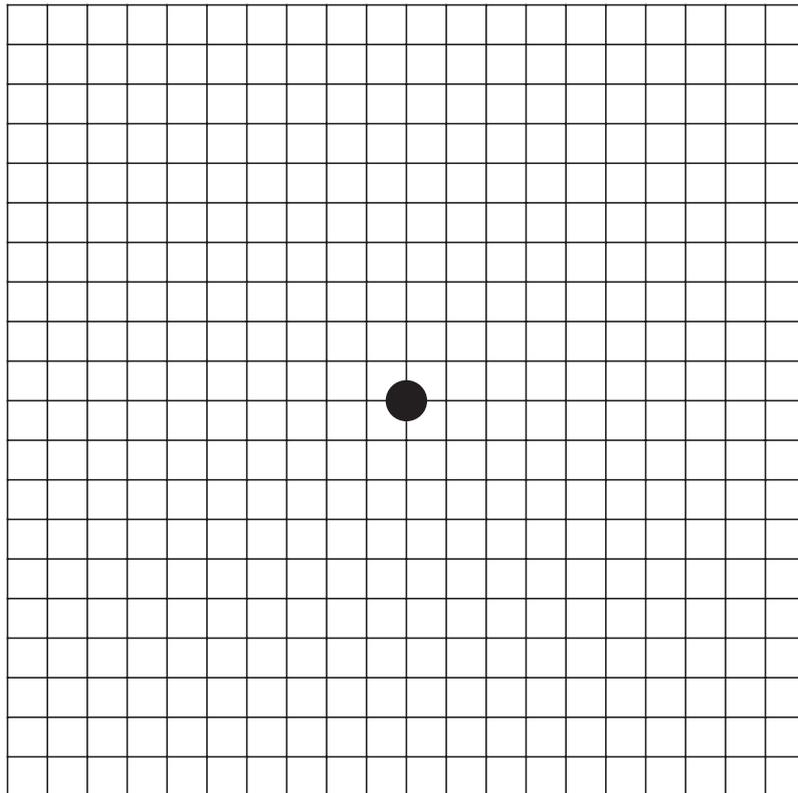


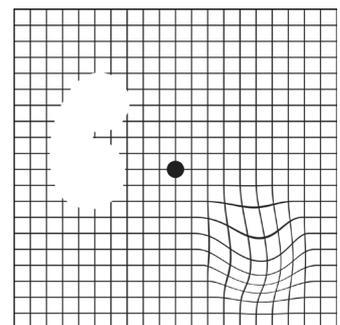
Test grille d'Amsler

Détection rapide des symptômes de Dégénérescence
Maculaire Liée à L'âge (DMLA)



1. Positionnez-vous à une distance habituelle de lecture de la grille (30-35 cm). Si vous portez des lunettes, ne les enlevez pas
2. Cachez un oeil
3. Regardez le point situé au milieu de la grille et gardez votre attention sur ce point central

**Si des déformations ou des blancs
apparaissent dans la grille, consultez
sans tarder votre ophtalmologue**



Répétez toujours le test avec l'autre oeil caché