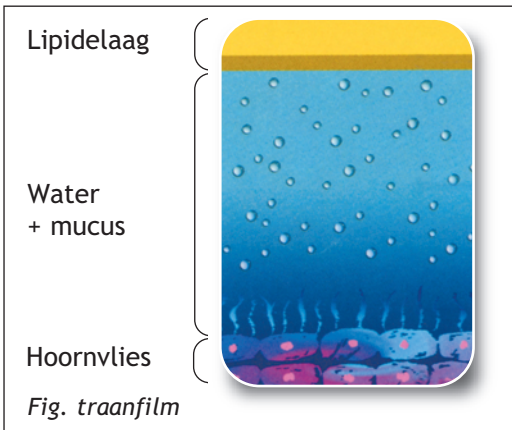


DROGE OGEN



Wat zijn droge ogen?

Droge ogen omvatten een geheel van aandoeningen waarbij de kwaliteit, de hoeveelheid of de verdeling van de tranen verstoord is. Dit veroorzaakt stoornissen aan het oogoppervlak. De goede conditie van de traanfilm hangt o.a. af van het goed functioneren van de oogleden. Naargelang de studies, lijdt 5 - 14% van de bevolking aan droge ogen. Droge ogen komen meer voor op oudere leeftijd, vooral bij vrouwen. Het is een chronische aandoening.



Wat is een traanfilm?

De traanfilm is samengesteld uit drie elementen: vetten (lipiden), water en slijm (mucus).

- De buitenste lipidelaag wordt geproduceerd door de Meiboomklieren in de oogleden. De lipidelaag voorkomt dat de waterige laag te snel verdamppt.
- De onderste laag is opgebouwd uit water en mucus.
 - De waterige component wordt geproduceerd door de traanklier, en bevat o.a. zuurstof en afweerstoffen.
 - Het mucus van de traanfilm komt uit kleine kliertjes in de conjunctiva en moet ervoor zorgen dat de waterige laag zich gelijkmatig over het oog verdeelt en zich er goed aan vasthecht.

De traanfilm heeft de volgende functies:

- Mechanische bescherming, door het oog te smeren en vochtig te houden
- Chemische bescherming, door het doden van bacteriën, en het op peil houden van de zuurtegraad
- Voeding van het oogoppervlak
- Refractie

Wat zijn de symptomen van droge ogen?

De symptomen zijn weinig specifiek. De ogen prikken, branden, zijn vermoeid. Er is een gevoel van 'er zit iets in mijn oog', hetgeen als een vreemd lichaam aanvoelt. De symptomen nemen toe in de loop van de dag. Soms leidt deze irritatie tot een teveel aan tranen. Deze tranen zijn echter niet van een goede kwaliteit. Uiteindelijk kan er pijn, lichtschuwheid en zelfs gezichtsverlies optreden. Droge ogen hebben een negatieve invloed op de kwaliteit van leven.

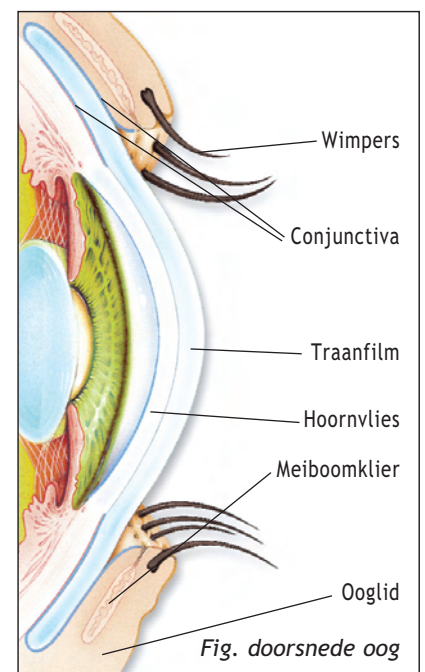
Wat zijn de oorzaken van droge ogen?

Een afgenomen productie van tranen kan te wijten zijn aan:

- Hormonale wijzigingen, bv. menopauze, menstruatie, zwangerschap
- Auto-immuun ziekten, zoals het Sjögrensyndroom
- Bijwerking van bepaalde geneesmiddelen, zoals antihistaminica, de pil, neuroleptica, antidepressiva, conserveringsmiddelen in oogdruppels en behandeling van acné.
- Ontsteking van de ogen, bv. bij allergie
- Na refractieve chirurgie of laser kunnen tijdelijk droge ogen optreden
- Afwijkingen in de traanklier, vaak verbonden aan de leeftijd.

Een overdreven verdamping van de tranen kan worden veroorzaakt door :

- Blepharitis (ontsteking van de oogleden)
- Te weinig of slechte knipperbewegingen. Dit is courant bij het werken voor een beeldscherm.
- Omgevingsfactoren zoals rook, airconditioning
- Contactlensdragen
- Conserveringsmiddelen in oogdruppels



Behandeling

Uw specialist zal allereerst de oorzaken opsporen om ze indien mogelijk te voorkomen of te behandelen. Als het probleem bv. wordt veroorzaakt door een ontsteking van de oogleden, dan wordt dit eerst behandeld. Het dagelijks reinigen van de oogleden speelt hierin een belangrijke rol.

Het tekort aan tranen kan worden aangevuld met kunsttranen, bij voorkeur zonder conserveringsmiddel. De meest gebruikte conserveringsmiddelen zijn zepen. Deze lossen de lipidelaag in de traanfilm op, hetgeen aanleiding geeft tot extra verdamping van de tranen. Anderzijds zijn conserveringsmiddelen ook toxisch voor het oogoppervlak, en kunnen zij allergie veroorzaken.

Een optie voor uw specialist is verder het sluiten van de traanafvoerkanaltjes om de aanwezige tranen zo lang mogelijk vast te houden.