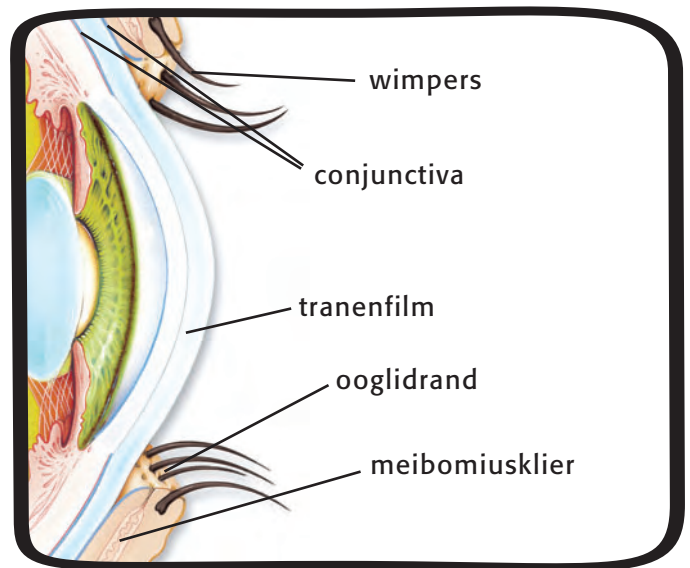


Blepharitis



BLEPHARITIS is een chronische ontsteking van de **ooglidranden**.

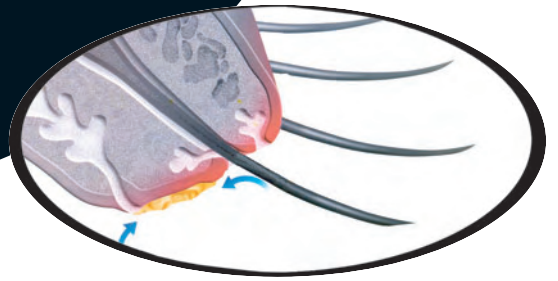
De ooglidranden vormen de overgang van de huid naar de **conjunctiva** (het slijmvlies dat de binnenkant van de oogleden en het wit van het oog bedekt). Ter hoogte van de ooglidrand bevinden zich, naast de **wimpers**, ook klieren, de **Meibomiusklieren**. Deze klieren produceren vetten die terechtkomen in de **tranenfilm**. De tranenfilm speelt een belangrijke rol in de bescherming en voeding van het oog.



Bij **BLEPHARITIS** zijn de ooglidranden rood en licht gezwollen. Soms zijn er ter hoogte van de wimperimplant ook **schilfers** of **korstjes** aanwezig. Wanneer de Meibomiusklieren niet goed werken of verstopt zijn, wordt ook de tranenfilm aangetast, en ontstaan **droge ogen** (tekort aan traanvocht), gekenmerkt door rode en geïrriteerde ogen. Een verstopt kliertje kan evolueren tot een **chalazion**, een harde knobbel in het ooglid.

BLEPHARITIS geneest niet, maar kan wel onder controle gebracht worden, zodat u er weinig of geen hinder van ondervindt.

Blepharitis



Gebruik **warme kompressen**. Warmte doet de bloedvaten verwijden, waardoor de bloedcirculatie toeneemt en de genezing versnelt. Warmte helpt eveneens de verstopte ooglidklieren te legen, doordat de inhoud vloeibaar gemaakt wordt. Houd de warme kompressen gedurende 3 à 5 minuten op de gesloten oogleden. Let op dat u zich niet verbrandt.

Om de inhoud van de verstopte ooglidkliertjes te evacueren, is het aangeraden de oogleden te **masseren**. Om druk uit te oefenen op het onderste oog, kijkt u naar boven, en om op het bovenste ooglid te duwen, kijkt u naar onder. Plaats uw wijsvinger evenwijdig met de ooglidrand, vlakbij de wimpers. Oefen druk uit op de oogleden, naar het oog toe.



De basis van de behandeling is **een goede dagelijkse hygiëne van de oogleden**. Door de ooglidranden zo schoon mogelijk te houden, worden de klieropeningen vrijgemaakt en vermindert ook het risico op besmetting. Aanbevolen wordt dagelijks – 's morgens en 's avonds – de oogleden te reinigen om verergering te voorkomen. Hiervoor bestaan aangepaste reinigingslotions of gels. Vraag raad aan uw specialist. Het geheim van een succesvolle behandeling is standvastigheid.

In geval van droge ogen, zijn **kunstranen** aangewezen. Gebruik bij voorkeur druppels zonder conserveringsmiddelen, om allergie of toxische reacties te voorkomen.

Bij infectie zal uw specialist beslissen om, samen met deze hygiënemaatregelen, **antibiotica** voor te schrijven. Bij ernstige ontsteking zal hij gedurende een korte periode overgaan tot **corticosteroiden**.

