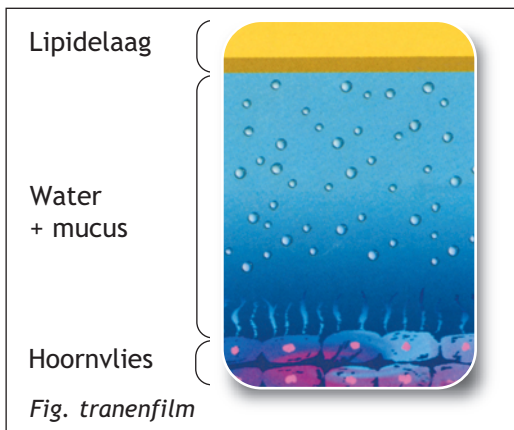


# DROGE OGEN



## Wat zijn droge ogen?

Droge ogen omvatten een geheel van aandoeningen waarbij de kwaliteit, de hoeveelheid of de verdeling van de tranen verstoord is. Dit veroorzaakt stoornissen aan het oogoppervlak. De goede conditie van de tranenfilm hangt o.a. af van het goed functioneren van de oogleden. Naargelang de studies, lijdt 5 - 14% van de bevolking aan droge ogen. Droge ogen komen meer voor op oudere leeftijd, en vooral bij vrouwen. Het is een chronische aandoening.



## Wat is een tranenfilm?

De tranenfilm is samengesteld uit drie elementen: vetten (lipiden), water en slijm (mucus).

- De buitenste lipidelaag wordt geproduceerd door de Meibomiusklieren in de oogleden. Deze laag bevat o.a. omega 3 en 6 vetzuren. De lipidelaag voorkomt dat de waterige laag te snel verdampt.
- De onderste laag is opgebouwd uit water en mucus.
  - De waterige component wordt geproduceerd door de traanklier, en bevat o.a. zuurstof en afweerstoffen.
  - Het mucus komt uit kleine kliertjes in de conjunctiva en moet ervoor zorgen dat de waterige laag zich gelijkmatig over het oog verdeelt en zich er goed aan vasthecht.

## De tranenfilm heeft de volgende functies:

- Mechanische bescherming, door het oog te smeren en vochtig te houden
- Chemische bescherming, door het doden van bacteriën, en het op peil houden van de zuurtegraad
- Voeding van het oogoppervlak
- Refractie

## Wat zijn de symptomen van droge ogen?

De symptomen zijn weinig specifiek. Droge ogen kunnen zich uiten door jeuk, een branderig gevoel, een gevoel van vreemd lichaam, vermoeide ogen. De symptomen nemen toe in de loop van de dag. Soms leidt de irritatie tot een teveel aan tranen. Deze zijn echter niet van goede kwaliteit. Uiteindelijk kan er pijn, lichtschuwheid tot zelfs gezichtsverlies optreden. Droge ogen hebben een negatieve invloed op de levenskwaliteit.

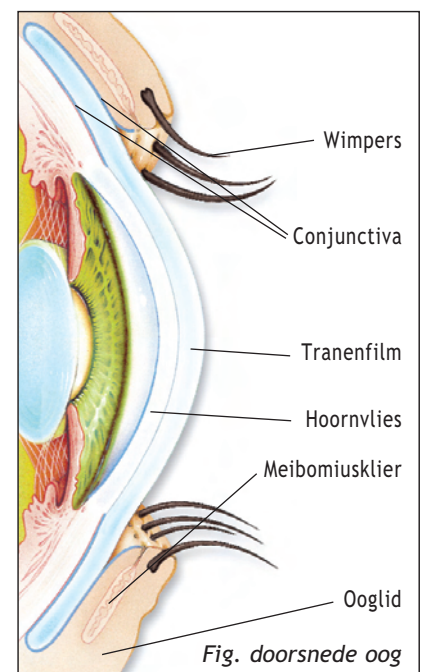
## Wat zijn de oorzaken van droge ogen?

Een afgenomen productie van tranen kan te wijten zijn aan:

- Hormonale wijzigingen, bv. menopauze, maandstonden, zwangerschap
- Auto-immuun ziekten, zoals het Sjögrensyndroom
- Bijwerking van bepaalde geneesmiddelen, zoals antihistaminica, de pil, neuroleptica, antidepressiva, bewaarmiddelen in oogdruppels en behandeling van acné.
- Ontsteking van de ogen, bv. bij allergie
- Na refractieve chirurgie of laser kunnen tijdelijke droge ogen optreden.
- Afwijkingen in de traanklier, vaak verbonden aan de leeftijd.
- Tekort aan kwaliteitsvolle omega 6 in de dagelijkse voeding

Een overdreven verdamping van de tranen kan worden veroorzaakt door

- Blepharitis (ontsteking van de oogleden)
- Te weinig of slechte knipperbewegingen. Dit is courant bij het werken voor een beeldscherm.
- Omgevingsfactoren zoals rook, airconditioning
- Langdurig dragen van contactlenzen
- Bewaarmiddelen in oogdruppels
- Tekort aan omega 3 in de dagelijkse voeding



## Behandeling

Uw specialist zal allereerst de oorzaken van droge ogen opsporen om ze indien mogelijk te voorkomen of te behandelen. Als het probleem bv. wordt veroorzaakt door een ontsteking van de oogleden, dan wordt dit eerst behandeld. Het dagelijks reinigen van de oogleden speelt hierin een belangrijke rol.

Het tekort aan tranen kan worden aangevuld met kunsttranen, bij voorkeur zonder bewaarmiddel. De meest gebruikte bewaarmiddelen zijn zepen. Deze lossen de lipidelaag in de tranenfilm op, wat aanleiding geeft tot grotere verdamping van de tranen. Anderzijds zijn bewaarmiddelen ook toxisch voor het oogoppervlak, en kunnen zij allergie veroorzaken.

Uw specialist kan ook besluiten tot het sluiten van de traanafvoerkanaltjes om de aanwezige tranen zo lang mogelijk vast te houden.