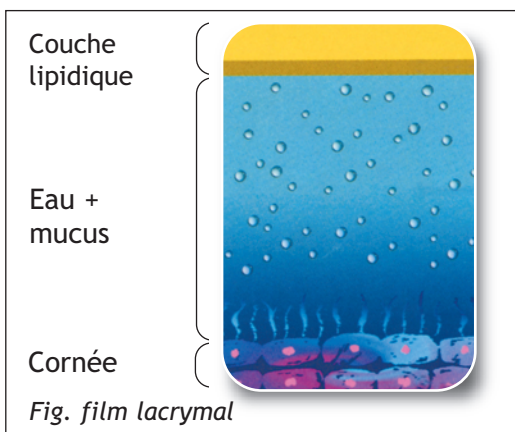


SECHERESSE OCULAIRE



Qu'est-ce que la sécheresse oculaire?

La sécheresse oculaire reprend un ensemble de maladies où soit la quantité, soit la qualité, soit la répartition des larmes est perturbée. Ceci entraîne des troubles de la surface oculaire. La bonne condition du film lacrymal dépend entre autre du bon fonctionnement des paupières. Selon les études, la prévalence d'oeil sec serait entre 5 - 14%. La sécheresse oculaire atteint plutôt les personnes âgées, et surtout les femmes. Il s'agit d'une maladie chronique..



Qu'est-ce que le film lacrymal?

Le film lacrymal est composé de 3 éléments: de lipides, d'eau et de mucus.

- La couche superficielle, lipidique, est produite par les glandes de Meibomius au niveau des paupières. Cette couche contient e.a. des acides essentiels oméga 3 et oméga 6. La couche lipidique empêche l'évaporation de la couche aqueuse.
- La couche profonde est composée d'eau et de mucus.
 - La partie aqueuse est produite par la glande lacrymale. Cette couche contient entre autre de l'oxygène et des facteurs d'immunité.
 - Le mucus est produit par de petites glandes situées dans la conjonctive. Il sert à répartir la couche aqueuse d'une façon homogène sur l'oeil et à bien la maintenir.

Le film lacrymal a les fonctions suivantes:

- Protection mécanique, par la lubrification et l'hydratation de l'oeil
- Protection chimique, par son activité bactéricide et le maintien du pH
- Nutrition de la surface oculaire
- Réfraction

Quels sont les symptômes de la sécheresse oculaire?

Les symptômes sont peu spécifiques. Une sécheresse oculaire peut se manifester par des picotements, des sensations de brûlures, des sensations de corps étranger, de la fatigue oculaire. Les symptômes peuvent augmenter au cours de la journée. Parfois, cette irritation peut amener à un larmoiement. Ces larmes ne sont désormais pas de bonne qualité. Finalement, la sécheresse oculaire peut aboutir à une douleur, une photophobie et même une perte de la vision. La sécheresse oculaire influence d'une façon négative la qualité de vie.

Causes de sécheresse oculaire?

Un déficit de production de larmes peut être causé par:

- Des altérations hormonales, p.e. la ménopause, les règles, la grossesse
- Des maladies auto-immunes, comme le syndrome de Sjögren
- Effet secondaire de certains médicaments, comme les antihistaminiques, contraceptifs, neuroleptiques, antidépresseurs, traitement de l'acné, collyres avec agent conservateur, ...
- Inflammation oculaire, comme dans l'allergie
- Après chirurgie ou laser réfractive, une sécheresse oculaire peut se manifester temporairement.
- Anomalie de la glande lacrymale, souvent liée à l'âge.
- Un manque d'oméga 6 de bonne qualité dans la nutrition quotidienne

La cause d'une évaporation excessive des larmes peut être:

- Une blépharite (inflammation des paupières)
- Anomalies de clignement. Ceci est courant lors du travail devant l'écran.
- Facteurs environnementaux, comme la fumée, l'air conditionné
- Port prolongé des lentilles de contact
- Collyres avec agents conservateurs
- Un manque d'oméga 3 dans la nutrition quotidienne

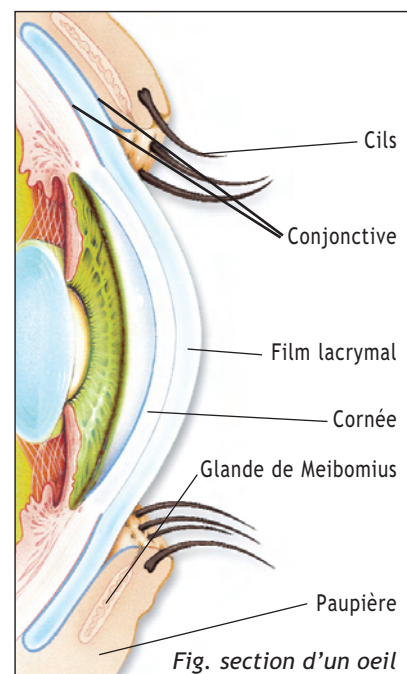


Fig. section d'un oeil

Traitement

Votre spécialiste cherchera tout d'abord les causes de la sécheresse oculaire pour les prévenir ou les traiter dans la mesure du possible. Exemple : si la sécheresse oculaire est causée par une blépharite, celle-ci sera d'abord traitée. L'hygiène palpébrale quotidienne y joue un rôle important.

Le déficit des larmes peut être complété par des larmes artificielles, de préférence sans conservateur. Les conservateurs les plus utilisés sont des savons. Ils solubilisent la couche lipidique du film lacrymal, ce qui augmente l'évaporation des larmes. D'autre part, les conservateurs sont toxiques pour la surface oculaire et peuvent causer des allergies.

Votre spécialiste peut recourir à l'occlusion des points lacrymaux pour retenir, le plus longtemps possible, les larmes présentes.